

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ КРОССА КАЗАКИ

Забег по пересечённой местности, кросс «КАЗАКИ»

Допускаются только лица старше 18 лет

Дистанция — 4,5 км

Стартовый пакет:

- браслет с номером (не терять, не снимать до конца забега)
- банан
- протеиновый батончик

В конце маршрута:

- вода
- квас
- медаль финишёра

ОЗНАКОМЬТЕСЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО:

- Все финишировавшие (предъявившие браслет участника) — получают памятную медаль!
- Для допуска к забегу необходимо пройти регистрацию, не прошедшие регистрацию не смогут получить стартовый пакет и браслет участника, а медали финишёров только при предъявлении браслета!
- Оплата «на месте», наличная, в день соревнований, стоимость участия — **500 рублей**.
- Необходим подтверждающий документ удостоверяющий личность и возраст.
- Что бы сэкономить свое время в день старта скачайте «Отказ от ответственности», распечатайте и заполните его.
- Это мероприятие проводится в рамках Волонтерского забега и по сути этот кросс это «эконом вариант» забега «КАЗАКИ», младшая версия наших Больших мероприятий, поэтому на нём не будет фотографов, музыкального сопровождения, видеосъемки — но вы можете взять свои колонки и радовать всех своей любимой музыкой, снимать фото и видео себя и окружающих, знакомиться, обмениваться контактами и делиться друг контентом с другом.
- Разметка будет только в особо сложным местах, 99% трассы это интуитивно понятный маршрут, поверхность которого рукотворно создана из оранжевой породы (тырсы), придерживайтесь ее и вы не заблудитесь! Также мы выложим трек который вы сможете загрузить в свои устройства (телефоны, часы) для ориентирования по маршруту кросса.
- На этом мероприятии не будет хронометража и выявления победителей, бегите в своё удовольствие, ставя перед собой личные цели!
- Стартовая арка устанавливаться не будет, стартовый коридор будет выполнен из фан-барьеров на которых будут банера с символикой мероприятия
- Трасса достаточно сложная, изобилующая затяжными спусками и подъёмами и для интенсивного преодоления не рекомендуется лицам с медицинскими противопоказаниями и ограничениями
- Будет действовать раздевалка и камера хранения вещей
- На дистанции пункта с водой не будет поэтому заранее позаботьтесь об этом и возьмите с собой запас воды (на финише вода будет!).